



Leichtathletik **G**emeinschaft



Reimsbach – Oppen - Lauftreff

Ergebnisdienst

05. September 2010 – Saarschleife Marathon

Die Rekorde purzelten nur so. Ideale äußere Bedingungen und eine gute Vorbereitung waren verantwortlich für Topzeiten entlang der Saar. Von Saarhausen bis Merzig benötigte Nathalie Maar gerade mal 1.45:26 und erlief sich so Platz 5 in der Altersklasse W35. Zur Platzierung und zur Bestzeit herzlichen Glückwunsch!

Ebenfalls persönliche Bestzeit erzielte Stefan Dahmen. Mit 01:39:47 blieb er unter der magischen 1:40er Grenze und erlief sich Platz 43 in seiner Altersklasse. Herzlichen Glückwunsch!

Den Lauf als letzte Vorbereitung für den Genussmarathon in MEDOC nutzte Detlef Lauer. Er hatte keine Eile ins Ziel zu kommen, nach 2:18:40 lief er über die Ziellinie. Zu einer idealen Vorbereitung fehlte allerdings der Rotwein an den Verpflegungsstellen entlang der Saar.

Hier die Ergebnisse im Einzelnen:

Läufer	Jg	Altersklasse	Platz AK	Einlauf	Leistung
Maar, Nathalie	1974	W35	5	288	01:45:26
Dahmen, Stefan	1966	M40	43	164	01:39:47
Lauer, Detlef	1951	M55	45	788	02:18:40